

## Ежедневное меню на 03.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1-3</b>	Каша пшениная вязкая	150	6,15	4,8	27,65	179,55
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого за Завтрак 1-3</b>		<b>350</b>	<b>12,81</b>	<b>16,50</b>	<b>63,70</b>	<b>429,87</b>
<b>2 Завтрак 1-3</b>	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44
	<b>Итого за 2 Завтрак 1-3</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>
<b>Обед 1-3</b>	Рассольник ленинградский	150	1,95	2,55	13,20	80,0
	Плов из птицы	120	7,41	4,94	14,88	133,80
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,03	62
<b>Итого за Обед 1-3</b>		<b>450</b>	<b>12,21</b>	<b>7,99</b>	<b>66,77</b>	<b>383,96</b>
<b>Полдник 1-3</b>	Чай с сахаром	150	0,2	0,1	7,0	29
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,3
	Повидло, джем, варенье	20	0,08		13	52,4
<b>Итого за Полдник 1-3</b>		<b>200</b>	<b>2,48</b>	<b>0,94</b>	<b>35,39</b>	<b>159,20</b>
<b>Ужин 1-3</b>	Запеканка из творога	150	10,85	16,55	22,5	291
	Молоко сгущеное	30	2,16	3,55	16,7	98
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
<b>Итого за Ужин 1-3</b>		<b>400</b>	<b>17,28</b>	<b>21,39</b>	<b>73,15</b>	<b>546,42</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 500</b>	<b>45,18</b>	<b>47,22</b>	<b>248,81</b>	<b>1 563,45</b>

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова