

## Ежедневное меню на 04.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

3-7 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 3-7</b>	Каша "Дружба"	180	4,68	5,94	24,84	271,54
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	19,2	78,62
	Сыр голландский	10	2,6	2,68		35
<b>Итого за Завтрак 3-7</b>		<b>400</b>	<b>10,53</b>	<b>9,61</b>	<b>52,41</b>	<b>437,36</b>
<b>2 Завтрак 3-7</b>	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
	<b>Итого за 2 Завтрак 3-7</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>
<b>Обед 3-7</b>	Суп вермишелевый на	200	6,73	8,1	34,4	144,86
	Пюре картофельное	130	5,51	9,2	28,54	98,0
	Рыба, тушеная в томате с	70	6,85	1,15	3,35	71,5
	Компот из смеси	180	0,55		42,0	130,1
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
<b>Итого за Обед 3-7</b>		<b>610</b>	<b>22,04</b>	<b>18,95</b>	<b>120,29</b>	<b>506,23</b>
<b>Полдник 3-7</b>	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00
	Вафли	50	1,95	7,3	31,25	270,5
<b>Итого за Полдник 3-7</b>		<b>250</b>	<b>3,55</b>	<b>8,60</b>	<b>42,75</b>	<b>334,50</b>
<b>Ужин 3-7</b>	Омлет натуральный	150	12,92	19,62	3,23	240,00
	Салат "Здоровье"	70	1,06	3,61	5,01	56,00
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141
<b>Итого за Ужин 3-7</b>		<b>450</b>	<b>17,96</b>	<b>23,72</b>	<b>41,21</b>	<b>489,20</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 810</b>	<b>54,58</b>	<b>60,88</b>	<b>265,76</b>	<b>1 805,29</b>

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова