

## Ежедневное меню на 05.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1-3</b>	Каша манная молочная	150	4,55	4,83	22,85	152,92
	Кофейный напиток с	150	1,08	1,08	11,66	76,66
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66
<b>Итого за Завтрак 1-3</b>		<b>350</b>	<b>9,80</b>	<b>14,38</b>	<b>60,24</b>	<b>400,40</b>
<b>2 Завтрак 1-3</b>	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44
	<b>Итого за 2 Завтрак 1-3</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>
<b>Обед 1-3</b>	Свекольник	150	6,82	4,9	14,78	120,15
	Каша гречневая вязкая	110	3,32	7,05	17,27	125,23
	Олядьи из печени по-	50	8,50	2,7	7,00	86,5
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
<b>Итого за Обед 1-3</b>		<b>490</b>	<b>21,49</b>	<b>15,06</b>	<b>77,74</b>	<b>502,09</b>
<b>Полдник 1-3</b>	Чай с сахаром	150	0,2	0,1	7,0	29
	Ватрушки с повидлом	50	2,32	0,92	23,1	110,64
	<b>Итого за Полдник 1-3</b>		<b>200</b>	<b>2,47</b>	<b>0,99</b>	<b>30,11</b>
<b>Ужин 1-3</b>	Рагу из овощей	180	4,0	15,69	24,8	212,64
	Кисель	180	0,00	0,00	13,5	54,0
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	<b>Итого за Ужин 1-3</b>		<b>400</b>	<b>8,05</b>	<b>16,89</b>	<b>63,85</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 540</b>	<b>42,21</b>	<b>47,72</b>	<b>241,74</b>	<b>1 457,09</b>

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова