

## Ежедневное меню на 06.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

3-7 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 3-7</b>	Суп молочный с	180	5,18	13,83	27,73	164,18
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,8
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	19,2	78,62
	Сыр голландский	10	2,6	2,68		35
<b>Итого за Завтрак 3-7</b>		<b>400</b>	<b>14,63</b>	<b>20,67</b>	<b>62,48</b>	<b>384,60</b>
<b>2 Завтрак 3-7</b>	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	43
	<b>Итого за 2 Завтрак 3-7</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>
<b>Обед 3-7</b>	Суп картофельный с	200	5,12	5,80	7,56	109,00
	Макаронные изделия	130	4,81	6,29	25,61	179,9
	Котлета из птицы (Л)	70	14,00	15,60	7,50	199,00
	Соус томатный м/р	20	0,2	0,7	1	10
	Компот из смеси	180	0,55		32,0	130,1
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103
<b>Итого за Обед 3-7</b>		<b>650</b>	<b>28,67</b>	<b>29,10</b>	<b>93,61</b>	<b>731,35</b>
<b>Полдник 3-7</b>	Кисель из концентрата	200			15,0	60
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5
<b>Итого за Полдник 3-7</b>		<b>250</b>	<b>3,75</b>	<b>4,90</b>	<b>46,20</b>	<b>267,50</b>
<b>Ужин 3-7</b>	Каша рисовая вязкая	200	3,02	5,96	32,47	194,66
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141
<b>Итого за Ужин 3-7</b>		<b>450</b>	<b>7,02</b>	<b>6,46</b>	<b>66,37</b>	<b>373,66</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 850</b>	<b>54,57</b>	<b>61,23</b>	<b>278,76</b>	<b>1 800,11</b>

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова