

Ежедневное меню на 06.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

3-7 лет

Менюготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 3-7 | Суп молочный с | 180 | 5,18 | 13,83 | 27,73 | 164,18 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,78 | 3,26 | 15,55 | 106,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,07 | 0,9 | 19,2 | 78,62 |
| | Сыр голландский | 10 | 2,6 | 2,68 | | 35 |
| Итого за Завтрак 3-7 | | 400 | 14,63 | 20,67 | 62,48 | 384,60 |
| 2 Завтрак 3-7 | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 |
| | Итого за 2 Завтрак 3-7 | | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 |
| Обед 3-7 | Суп картофельный с | 200 | 5,12 | 5,80 | 7,56 | 109,00 |
| | Макаронные изделия | 130 | 4,81 | 6,29 | 25,61 | 179,9 |
| | Котлета из птицы (Л) | 70 | 14,00 | 15,60 | 7,50 | 199,00 |
| | Соус томатный м/р | 20 | 0,2 | 0,7 | 1 | 10 |
| | Компот из смеси | 180 | 0,55 | | 32,0 | 130,1 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,75 | 20,05 | 103 |
| Итого за Обед 3-7 | | 650 | 28,67 | 29,10 | 93,61 | 731,35 |
| Полдник 3-7 | Кисель из концентрата | 200 | | | 15,0 | 60 |
| | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 31,2 | 207,5 |
| Итого за Полдник 3-7 | | 250 | 3,75 | 4,90 | 46,20 | 267,50 |
| Ужин 3-7 | Каша рисовая вязкая | 200 | 3,02 | 5,96 | 32,47 | 194,66 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 141 |
| Итого за Ужин 3-7 | | 450 | 7,02 | 6,46 | 66,37 | 373,66 |
| Итого за день | | 1 850 | 54,57 | 61,23 | 278,76 | 1 800,11 |

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова