

## Ежедневное меню на 07.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1-3</b>	Каша овсяная вязкая	150	5,95	7,05	24,70	188
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66
<b>Итого за Завтрак 1-3</b>		<b>350</b>	<b>12,59</b>	<b>17,69</b>	<b>60,78</b>	<b>428,82</b>
<b>2 Завтрак 1-3</b>	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
	<b>Итого за 2 Завтрак 1-3</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>
<b>Обед 1-3</b>	Суп картофельный с крупой	150	1,66	2,11	5,88	49,2
	Голубцы ленивые	110	10,10	13,64	4,40	190,30
	Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,48	19,94
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
<b>Итого за Обед 1-3</b>		<b>460</b>	<b>14,91</b>	<b>18,12</b>	<b>49,45</b>	<b>429,65</b>
<b>Полдник 1-3</b>	Кефир	150	4,4	3	6	76
	Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,5
	<b>Итого за Полдник 1-3</b>		<b>200</b>	<b>8,10</b>	<b>4,45</b>	<b>31,70</b>
<b>Ужин 1-3</b>	Макаронные изделия отвар. с сыром	180	6,66	5,94	37,80	221
	Огурцы соленые (порциями)	30	1,2	0,15	2,55	16,5
	Чай с сахаром	150	0,2	0,1	7,0	29
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
<b>Итого за Ужин 1-3</b>		<b>400</b>	<b>12,10</b>	<b>7,36</b>	<b>72,92</b>	<b>371,22</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 510</b>	<b>48,20</b>	<b>47,62</b>	<b>223,95</b>	<b>1 473,94</b>

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова