

## Ежедневное меню на 11.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1-3</b>	Каша вязкая ячневая	150	5,30	4,85	24,23	161,8
	Чай с молоком	150	1,0	1,0	8,6	48
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Сыр голландский	10	2,6	2,68		35
	<b>Итого за Завтрак 1-3</b>	<b>350</b>	<b>12,99</b>	<b>9,70</b>	<b>58,45</b>	<b>349,98</b>
<b>2 Завтрак 1-3</b>	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44
	<b>Итого за 2 Завтрак 1-3</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>
<b>Обед 1-3</b>	Суп вермишелевый на	150	3,04	3,1	18,3	93,64
	Пюре картофельное	110	4,97	7,4	6,38	77
	Котлеты или биточки	50	6	0,8	5	53
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
<b>Итого за Обед 1-3</b>	<b>490</b>	<b>17,28</b>	<b>11,75</b>	<b>68,37</b>	<b>393,70</b>	
<b>Полдник 1-3</b>	Чай с молоком	150	1,0	1,0	8,6	48
	Вафли	50	1,95	7,3	31,25	270,5
	<b>Итого за Полдник 1-3</b>	<b>200</b>	<b>2,95</b>	<b>8,27</b>	<b>39,87</b>	<b>318,50</b>
<b>Ужин 1-3</b>	Салат из свеклы отварной	30	0,4	6,03	2,3	27,3
	Каша гречневая вязкая	150	4,53	9,62	23,56	170,78
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
<b>Итого за Ужин 1-3</b>	<b>400</b>	<b>9,22</b>	<b>16,94</b>	<b>59,81</b>	<b>355,10</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 540</b>	<b>42,84</b>	<b>47,06</b>	<b>236,30</b>	<b>1 461,28</b>	

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова