

Ежедневное меню на 12.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-3	Каша рисовая вязкая	150	3,93	2,97	26,10	130,24
	Кофейный напиток с	180	1,3	1,3	14	92
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	19,2	78,62
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66
	Итого за Завтрак 1-3	370	8,38	12,44	59,43	366,86
2 Завтрак 1-3	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
	Итого за 2 Завтрак 1-3	100	0,5		9,1	38
Обед 1-3	Щи из свежий капусты с	150	3,16	6,37	4,10	59,02
	Капуста тушеная(д/с)	110	2,20	4,74	8,36	75,9
	Котлеты "Школьные"	50	7,65	5,5	6,65	106,5
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
	Итого за Обед 1-3	490	15,86	17,11	57,80	411,63
Полдник 1-3	Чай с молоком	150	1,0	1,0	8,6	48
	Булочка домашняя	50	3,5	5,58	23,1	157,5
	Итого за Полдник 1-3	200	4,50	6,55	31,76	205,50
Ужин 1-3	Омлет натуральный	180	8,70	10,19	26,70	312,00
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Итого за Ужин 1-3	400	12,97	11,48	60,67	469,02
Итого за день	1 560	42,21	47,58	218,76	1 491,01	

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова