

Ежедневное меню на 13.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

3-7 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 3-7	Суп молочный с	180	5,18	13,83	27,73	146,18
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,8
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	19,2	78,62
	Сыр голландский	10	2,6	2,68		35
Итого за Завтрак 3-7		400	14,63	20,67	62,48	366,60
2 Завтрак 3-7	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44
	Итого за 2 Завтрак 3-7		100	0,40	0,40	9,80
Обед 3-7	Борщ с капустой и	200	2,02	4,37	19,82	178,70
	Запеканка картофельная с	180	20,52	19,13	20,3	290
	Соус томатный м/р	20	0,2	0,7	1	20
	Огурцы соленые (порциями)	30	1,2	0,15	2,55	16,5
	Компот из смеси	180	0,55		32,0	130,1
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103
Итого за Обед 3-7		660	28,48	25,06	95,61	738,65
Полдник 3-7	Кисель из концентрата	200			15,0	60
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5
Итого за Полдник 3-7		250	3,75	4,90	46,20	267,50
Ужин 3-7	Суп из овощей	200	5,68	11,7	5,39	197,56
	Гренки из пшеничного хлеба	30	2,24	0,2	13,73	69,97
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	19,2	78,62
Итого за Ужин 3-7		460	11,19	12,93	47,62	384,15
Итого за день		1 870	58,45	63,96	261,71	1 800,90

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова