

## Ежедневное меню на 13.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1-3</b>	Суп молочный с	150	4,31	11,52	23,10	135,15
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Сыр голландский	10	2,6	2,68		35
	<b>Итого за Завтрак 1-3</b>	<b>350</b>	<b>13,47</b>	<b>17,57</b>	<b>59,05</b>	<b>345,47</b>
<b>2 Завтрак 1-3</b>	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44
	<b>Итого за 2 Завтрак 1-3</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>
<b>Обед 1-3</b>	Борщ с капустой и	150	1,11	2,66	4,17	85,00
	Запеканка картофельная с	110	12,54	11,69	9,96	175,00
	Соус томатный м/р	20	0,19	0,66	0,92	10,38
	Компот из смеси	150	0,45		26,66	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
<b>Итого за Обед 1-3</b>	<b>460</b>	<b>16,69</b>	<b>15,51</b>	<b>53,74</b>	<b>440,59</b>	
<b>Полдник 1-3</b>	Кисель из концентрата	150			11,3	45
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5
	<b>Итого за Полдник 1-3</b>	<b>200</b>	<b>3,75</b>	<b>4,90</b>	<b>42,45</b>	<b>252,50</b>
<b>Ужин 1-3</b>	Суп из овощей	150	4,26	8,8	4,04	95,17
	Гренки из пшеничного хлеба	30	2,24	0,2	13,73	65,97
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
<b>Итого за Ужин 1-3</b>	<b>400</b>	<b>10,77</b>	<b>10,29</b>	<b>51,74</b>	<b>318,16</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 510</b>	<b>45,08</b>	<b>48,67</b>	<b>216,78</b>	<b>1 400,72</b>	

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова