

Ежедневное меню на 13.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-3	Суп молочный с	150	4,31	11,52	23,10	135,15
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Сыр голландский	10	2,6	2,68		35
	Итого за Завтрак 1-3	350	13,47	17,57	59,05	345,47
2 Завтрак 1-3	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44
	Итого за 2 Завтрак 1-3	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед 1-3	Борщ с капустой и	150	1,11	2,66	4,17	85,00
	Запеканка картофельная с	110	12,54	11,69	9,96	175,00
	Соус томатный м/р	20	0,19	0,66	0,92	10,38
	Компот из смеси	150	0,45		26,66	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
Итого за Обед 1-3	460	16,69	15,51	53,74	440,59	
Полдник 1-3	Кисель из концентрата	150			11,3	45
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5
	Итого за Полдник 1-3	200	3,75	4,90	42,45	252,50
Ужин 1-3	Суп из овощей	150	4,26	8,8	4,04	95,17
	Гренки из пшеничного хлеба	30	2,24	0,2	13,73	65,97
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
Итого за Ужин 1-3	400	10,77	10,29	51,74	318,16	
Итого за день	1 510	45,08	48,67	216,78	1 400,72	

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова