

## Ежедневное меню на 14.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

3-7 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 3-7</b>	Каша пшеничная вязкая	180	7,38	5,8	34,19	216,47
	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	19,2	78,62
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66
<b>Итого за Завтрак 3-7</b>		<b>400</b>	<b>13,50</b>	<b>16,58</b>	<b>65,94</b>	<b>445,69</b>
<b>2 Завтрак 3-7</b>	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
	<b>Итого за 2 Завтрак 3-7</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>
<b>Обед 3-7</b>	Суп крестьянский с крупой	200	8,44	20,8	31,24	333,6
	Пюре картофельное	130	3,51	7,2	8,54	91
	Печень куриная по-	70	10,65	6,58	9,32	135,1
	Компот из смеси	180	0,55		32,0	130,1
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
<b>Итого за Обед 3-7</b>		<b>610</b>	<b>25,55</b>	<b>35,08</b>	<b>93,10</b>	<b>751,57</b>
<b>Полдник 3-7</b>	Кефир	200	5,8	5	8	101
	Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,5
	<b>Итого за Полдник 3-7</b>		<b>250</b>	<b>9,55</b>	<b>6,45</b>	<b>33,70</b>
<b>Ужин 3-7</b>	Капуста тушеная	200	7,5	11,8	26,59	138
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141
	<b>Итого за Ужин 3-7</b>		<b>450</b>	<b>12,90</b>	<b>13,50</b>	<b>62,69</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 810</b>	<b>62,00</b>	<b>71,61</b>	<b>264,53</b>	<b>1 809,76</b>

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова