

## Ежедневное меню на 18.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1-3</b>	Каша "Дружба"	150	3,90	4,95	20,70	226,28
	Чай с сахаром	150	0,2	0,1	7,0	29
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Сыр голландский	10	2,6	2,68		35
<b>Итого за Завтрак 1-3</b>		<b>350</b>	<b>10,74</b>	<b>8,90</b>	<b>53,27</b>	<b>394,60</b>
<b>2 Завтрак 1-3</b>	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
	<b>Итого за 2 Завтрак 1-3</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>
<b>Обед 1-3</b>	Суп вермишелевый на	150	2,04	3,1	18,3	93,64
	Пюре картофельное	110	2,97	4,4	6,38	77
	Рыба, тушеная в томате с	50	4,89	0,82	2,39	36,8
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
<b>Итого за Обед 1-3</b>		<b>490</b>	<b>12,75</b>	<b>8,79</b>	<b>65,76</b>	<b>377,63</b>
<b>Полдник 1-3</b>	Чай с молоком	150	1,2	1,0	8,6	48
	Вафли	50	1,95	7,3	31,25	270,5
	<b>Итого за Полдник 1-3</b>		<b>200</b>	<b>3,15</b>	<b>8,27</b>	<b>39,87</b>
<b>Ужин 1-3</b>	Омлет натуральный	150	12,92	19,62	3,23	240,00
	Салат "Здоровье"	50	0,75	2,57	3,57	40,00
	Чай с сахаром	150	0,2	0,1	7,0	29
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141
<b>Итого за Ужин 1-3</b>		<b>400</b>	<b>17,62</b>	<b>22,66</b>	<b>38,37</b>	<b>449,50</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 540</b>	<b>44,76</b>	<b>48,62</b>	<b>206,37</b>	<b>1 578,23</b>

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова