

Ежедневное меню на 19.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-3	Каша манная молочная	150	4,55	4,83	22,85	152,92
	Кофейный напиток с	150	1,08	1,08	11,66	76,66
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66
Итого за Завтрак 1-3		350	9,80	14,38	60,24	400,40
2 Завтрак 1-3	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44
	Итого за 2 Завтрак 1-3		100	0,40	0,40	9,80
Обед 1-3	Свекольник	150	6,82	4,9	14,78	120,15
	Каша гречневая вязкая	110	3,32	7,05	17,27	125,23
	Олядьи из печени по-	50	8,50	2,7	7,00	86,5
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
Итого за Обед 1-3		490	21,49	15,06	77,74	502,09
Полдник 1-3	Чай с сахаром	150	0,2	0,1	7,0	29
	Ватрушки с повидлом	50	2,32	0,92	23,1	110,64
	Итого за Полдник 1-3		200	2,47	0,99	30,11
Ужин 1-3	Рагу из овощей	180	4,0	15,69	24,8	212,64
	Кисель	180	0,00	0,00	13,5	54,0
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Итого за Ужин 1-3		400	8,05	16,89	63,85
Итого за день		1 540	42,21	47,72	241,74	1 457,09

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова