

Ежедневное меню на 20.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-3						
	Суп молочный с	150	4,31	11,52	23,10	120,15
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Сыр голландский	10	2,6	2,68		35
Итого за Завтрак 1-3		350	13,47	17,57	59,05	330,47
2 Завтрак 1-3						
	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого за 2 Завтрак 1-3		100	0,50	0,10	10,10	43,00
Обед 1-3						
	Суп картофельный с	150	1,59	2,1	5,67	48
	Макаронные изделия	110	4,07	3,63	21,67	135,3
	Котлета из птицы (Л)	50	10,00	9,00	5,35	142,14
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
Итого за Обед 1-3		490	18,51	15,23	71,38	495,65
Полдник 1-3						
	Кисель из концентрата	150			11,3	45
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5
Итого за Полдник 1-3		200	3,75	4,90	42,45	252,50
Ужин 1-3						
	Каша рисовая вязкая	180	4,72	8,57	31,33	156,29
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
Итого за Ужин 1-3		400	8,99	9,86	65,30	313,31
Итого за день		1 540	45,22	47,66	248,28	1 434,93

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова