

Ежедневное меню на 20.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

3-7 лет

Менюготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 3-7	Суп молочный с	180	5,18	13,83	27,73	164,18
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,8
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	19,2	78,62
	Сыр голландский	10	2,6	2,68		35
Итого за Завтрак 3-7		400	14,63	20,67	62,48	384,60
2 Завтрак 3-7	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	43
	Итого за 2 Завтрак 3-7		100	0,50	0,10	10,10
Обед 3-7	Суп картофельный с	200	5,12	5,80	7,56	109,00
	Макаронные изделия	130	4,81	6,29	25,61	179,9
	Котлета из птицы (Л)	70	14,00	15,60	7,50	199,00
	Соус томатный м/р	20	0,2	0,7	1	10
	Компот из смеси	180	0,55		32,0	130,1
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103
Итого за Обед 3-7		650	28,67	29,10	93,61	731,35
Полдник 3-7	Кисель из концентрата	200			15,0	60
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5
Итого за Полдник 3-7		250	3,75	4,90	46,20	267,50
Ужин 3-7	Каша рисовая вязкая	200	3,02	5,96	32,47	194,66
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	141
Итого за Ужин 3-7		450	7,02	6,46	66,37	373,66
Итого за день		1 850	54,57	61,23	278,76	1 800,11

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова