

Ежедневное меню на 21.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-3	Каша овсяная вязкая	150	5,95	7,05	24,70	188
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66
Итого за Завтрак 1-3		350	12,59	17,69	60,78	428,82
2 Завтрак 1-3	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
	Итого за 2 Завтрак 1-3		100	0,50	0,00	9,10
Обед 1-3	Суп картофельный с крупой	150	1,66	2,11	5,88	49,2
	Голубцы ленивые	110	10,10	13,64	4,40	190,30
	Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,48	19,94
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
Итого за Обед 1-3		460	14,91	18,12	49,45	429,65
Полдник 1-3	Кефир	150	4,4	3	6	76
	Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,5
	Итого за Полдник 1-3		200	8,10	4,45	31,70
Ужин 1-3	Макаронные изделия отвар. с сыром	180	6,66	5,94	37,80	221
	Огурцы соленые (порциями)	30	1,2	0,15	2,55	16,5
	Чай с сахаром	150	0,2	0,1	7,0	29
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
Итого за Ужин 1-3		400	12,10	7,36	72,92	371,22
Итого за день		1 510	48,20	47,62	223,95	1 473,94

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова