

## Ежедневное меню на 28.03.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1-3</b>	Каша пшеничная вязкая	150	6,15	4,8	28,49	180,39
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66
<b>Итого за Завтрак 1-3</b>		<b>350</b>	<b>12,79</b>	<b>15,47</b>	<b>64,57</b>	<b>421,71</b>
<b>2 Завтрак 1-3</b>	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
	<b>Итого за 2 Завтрак 1-3</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>
<b>Обед 1-3</b>	Суп крестьянский с крупой	150	6,33	15,6	23,43	250,2
	Пюре картофельное	110	2,97	4,4	6,38	77
	Печень куриная по-	50	7,60	4,70	6,65	96,5
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
<b>Итого за Обед 1-3</b>		<b>490</b>	<b>19,75</b>	<b>25,20</b>	<b>75,15</b>	<b>593,91</b>
<b>Полдник 1-3</b>	Кефир	150	4,35	3,75	6,00	75,75
	Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,5
	<b>Итого за Полдник 1-3</b>		<b>200</b>	<b>8,10</b>	<b>5,20</b>	<b>31,70</b>
<b>Ужин 1-3</b>	Капуста тушеная	180	3,6	6,1	13,68	124
	Чай с молоком	180	1,4	1,1	10,4	58
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	<b>Итого за Ужин 1-3</b>		<b>400</b>	<b>9,13</b>	<b>8,42</b>	<b>49,63</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 540</b>	<b>50,27</b>	<b>54,29</b>	<b>230,15</b>	<b>1 546,49</b>

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова