

Ежедневное меню на 04.04.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-3						
	Каша овсяная вязкая молочная	150	5,95	7,05	24,70	188
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66
Итого за Завтрак 1-3		350	12,59	17,69	60,78	428,82
2 Завтрак 1-3						
	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
Итого за 2 Завтрак 1-3		100	0,50	0,00	9,10	38,00
Обед 1-3						
	Суп картофельный с крупой	150	1,66	2,11	5,88	49,2
	Голубцы ленивые	110	10,10	13,64	4,40	190,30
	Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,48	19,94
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
Итого за Обед 1-3		460	14,91	18,12	49,45	429,65
Полдник 1-3						
	Кефир	150	4,4	3	6	76
	Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,5
Итого за Полдник 1-3		200	8,10	4,45	31,70	206,25
Ужин 1-3						
	Макаронные изделия отвар. с сыром	180	6,66	5,94	37,80	221
	Огурцы соленые (порциями)	30	1,2	0,15	2,55	16,5
	Чай с сахаром	150	0,2	0,1	7,0	29
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
Итого за Ужин 1-3		400	12,10	7,36	72,92	371,22
Итого за день		1 510	48,20	47,62	223,95	1 473,94

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова