

## Ежедневное меню на 09.04.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1-3</b>	Каша рисовая вязкая	150	3,93	2,97	26,10	130,24
	Кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,3	14	92
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	19,2	78,62
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66
	<b>Итого за Завтрак 1-3</b>	<b>370</b>	<b>8,38</b>	<b>12,44</b>	<b>59,43</b>	<b>366,86</b>
<b>2 Завтрак 1-3</b>	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
	<b>Итого за 2 Завтрак 1-3</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>		<b>9,1</b>	<b>38</b>
<b>Обед 1-3</b>	Щи из свежий капусты с картофелем	150	3,16	6,37	4,10	59,02
	Капуста тушеная(д/с)	110	2,20	4,74	8,36	75,9
	Котлеты "Школьные"	50	7,65	5,5	6,65	106,5
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
	<b>Итого за Обед 1-3</b>	<b>490</b>	<b>15,86</b>	<b>17,11</b>	<b>57,80</b>	<b>411,63</b>
<b>Полдник 1-3</b>	Чай с молоком	150	1,0	1,0	8,6	48
	Булочка домашняя	50	3,5	5,58	23,1	157,5
	<b>Итого за Полдник 1-3</b>	<b>200</b>	<b>4,50</b>	<b>6,55</b>	<b>31,76</b>	<b>205,50</b>
<b>Ужин 1-3</b>	Омлет натуральный	180	8,70	10,19	26,70	312,00
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	<b>Итого за Ужин 1-3</b>	<b>400</b>	<b>12,97</b>	<b>11,48</b>	<b>60,67</b>	<b>469,02</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 560</b>	<b>42,21</b>	<b>47,58</b>	<b>218,76</b>	<b>1 491,01</b>

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова