

Ежедневное меню на 10.04.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-3						
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,31	11,52	23,10	135,15
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Сыр голландский порционный	10	2,6	2,68		35
Итого за Завтрак 1-3		350	13,47	17,57	59,05	345,47
2 Завтрак 1-3						
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44
Итого за 2 Завтрак 1-3		100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед 1-3						
	Борщ с капустой и картофелем см	150	1,11	2,66	4,17	85,00
	Запеканка картофельная с мясом	110	12,54	11,69	9,96	175,00
	Соус томатный м/р	20	0,19	0,66	0,92	10,38
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,45		26,66	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
Итого за Обед 1-3		460	16,69	15,51	53,74	440,59
Полдник 1-3						
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150			11,3	45
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5
Итого за Полдник 1-3		200	3,75	4,90	42,45	252,50
Ужин 1-3						
	Суп из овощей	150	4,26	8,8	4,04	95,17
	Гренки из пшеничного хлеба	30	2,24	0,2	13,73	65,97
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
Итого за Ужин 1-3		400	10,77	10,29	51,74	318,16
Итого за день		1 510	45,08	48,67	216,78	1 400,72



Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова