

Ежедневное меню на 24.04.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

3-7 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 3-7	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	13,83	27,73	146,18
	Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	106,8
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	19,2	78,62
	Сыр голландский порционный	10	2,6	2,68		35
	Итого за Завтрак 3-7	400	14,63	20,67	62,48	366,60
2 Завтрак 3-7	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44
	Итого за 2 Завтрак 3-7	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед 3-7	Борщ с капустой и картофелем см	200	2,02	4,37	19,82	178,70
	Запеканка картофельная с мясом	180	20,52	19,13	20,3	290
	Соус томатный м/р	20	0,2	0,7	1	20
	Огурцы соленые (порциями)	30	1,2	0,15	2,55	16,5
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,55		32,0	130,1
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103
	Итого за Обед 3-7	660	28,48	25,06	95,61	738,65
Полдник 3-7	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200			15,0	60
	Печенье	50	3,75	4,9	31,2	207,5
	Итого за Полдник 3-7	250	3,75	4,90	46,20	267,50
Ужин 3-7	Суп из овощей	200	5,68	11,7	5,39	197,56
	Гренки из пшеничного хлеба	30	2,24	0,2	13,73	69,97
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	19,2	78,62
Итого за Ужин 3-7	460	11,19	12,93	47,62	384,15	
Итого за день	1 870	58,45	63,96	261,71	1 800,90	

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова