

Ежедневное меню на 25.04.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-3							
	Каша пшеничная вязкая	150	6,15	4,8	28,49	180,39	
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50	
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82	
	Масло сливочное	10	0,08	7,27	0,13	66	
Итого за Завтрак 1-3		350	12,79	15,47	64,57	421,71	
2 Завтрак 1-3							
	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38	
Итого за 2 Завтрак 1-3		100	0,50	0,00	9,10	38,00	
Обед 1-3							
	Суп крестьянский с крупой	150	6,33	15,6	23,43	250,2	
	Пюре картофельное	110	2,97	4,4	6,38	77	
	Печень говяжья по- строгановски	50	7,60	4,70	6,65	96,5	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,45		26,7	108,4	
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62	
Итого за Обед 1-3		490	19,75	25,20	75,15	593,91	
Полдник 1-3							
	Кефир	150	4,35	3,75	6,00	75,75	
	Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,5	
Итого за Полдник 1-3		200	8,10	5,20	31,70	206,25	
Ужин 1-3							
	Капуста тушеная	180	3,6	6,1	13,68	124	
	Чай с молоком	180	1,4	1,1	10,4	58	
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82	
Итого за Ужин 1-3		400	9,13	8,42	49,63	286,62	
Итого за день		1 540	50,27	54,29	230,15	1 546,49	

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова