

Ежедневное меню на 28.04.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-3						
	Каша пшениная вязкая	150	6,15	4,8	27,65	179,55
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого за Завтрак 1-3		350	12,81	16,50	63,70	429,87
2 Завтрак 1-3						
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44
Итого за 2 Завтрак 1-3		100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед 1-3						
	Рассольник ленинградский	150	1,95	2,55	13,20	80,0
	Плов из птицы	120	7,41	4,94	14,88	133,80
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,03	62
Итого за Обед 1-3		450	12,21	7,99	66,77	383,96
Полдник 1-3						
	Чай с сахаром	150	0,2	0,1	7,0	29
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,3
	Повидло, джем, варенье	20	0,08		13	52,4
Итого за Полдник 1-3		200	2,48	0,94	35,39	159,20
Ужин 1-3						
	Запеканка из творога	150	10,85	16,55	22,5	291
	Молоко сгущенное	30	2,16	3,55	16,7	98
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
Итого за Ужин 1-3		400	17,28	21,39	73,15	546,42
Итого за день		1 500	45,18	47,22	248,81	1 563,45

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова