

Ежедневное меню на 19.05.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-3						
	Каша манная молочная	150	4,55	4,83	22,85	152,92
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,1	75
Итого за Завтрак 1-3		350	11,21	16,50	58,90	403,24
2 Завтрак 1-3						
	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
Итого за 2 Завтрак 1-3		100	0,5		9,1	38
Обед 1-3						
	Суп картофельный с	150	4,5	9,32	16,20	115,03
	Макаронные изделия	110	4,07	3,63	21,67	135,3
	Птица в соусе с томатом	50	4,75	5,53	1,10	73,21
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
Итого за Обед 1-3		490	16,17	18,98	77,66	378,72
Полдник 1-3						
	Чай с молоком	150	1,0	1,0	8,6	48
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,3
	Повидло, джем, варенье	20	0,08		13	52,4
Итого за Полдник 1-3		200	3,33	1,84	37,04	178,70
Ужин 1-3						
	Сырники из творога	140	22,12	9,42	25,06	254,8
	Кисель	40			3,00	12,00
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
Итого за Ужин 1-3		400	26,39	10,71	62,03	423,82
Итого за день		1 540	57,60	48,03	244,73	1 422,48

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова