

## Ежедневное меню на 19.05.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

3-7 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 3-7</b>	Каша манная молочная	180	5,46	5,80	27,43	183,51
	Какао с молоком	180	3,0	2,6	12,42	84,60
	Хлеб пшеничный	30	3,07	0,9	19,2	78,62
	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого за Завтрак 3-7</b>		<b>400</b>	<b>11,60</b>	<b>17,61</b>	<b>59,15</b>	<b>421,73</b>
<b>2 Завтрак 3-7</b>	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
	<b>Итого за 2 Завтрак 3-7</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>9,1</b>	<b>38</b>
<b>Обед 3-7</b>	Суп картофельный с	200	6,0	3,10	21,60	253,38
	Макаронные изделия	150	5,55	7,95	29,55	284,5
	Птица в соусе с томатом	70	6,65	7,75	1,55	142,50
	Компот из смеси	180	0,55		32,0	130,1
	Хлеб ржаной	50	4	0,75	20,05	103
<b>Итого за Обед 3-7</b>		<b>650</b>	<b>22,75</b>	<b>19,55</b>	<b>104,72</b>	<b>660,07</b>
<b>Полдник 3-7</b>	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	64
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,3
	Повидло, джем, варенье	20	0,08		13	82,4
<b>Итого за Полдник 3-7</b>		<b>250</b>	<b>3,93</b>	<b>2,17</b>	<b>39,92</b>	<b>224,70</b>
<b>Ужин 3-7</b>	Сырники из творога	160	25,28	20,48	28,64	291,2
	Кисель	40			3,00	12,00
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	21,05	119,29
<b>Итого за Ужин 3-7</b>		<b>450</b>	<b>29,43</b>	<b>21,08</b>	<b>61,99</b>	<b>460,49</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 850</b>	<b>68,21</b>	<b>60,41</b>	<b>274,88</b>	<b>1 804,99</b>

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова