

## Ежедневное меню на 02.06.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1-3</b>	Каша манная молочная	150	4,55	4,83	22,85	152,92
	Какао с молоком	150	2,47	2,17	10,35	70,50
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,1	75
<b>Итого за Завтрак 1-3</b>		<b>350</b>	<b>11,21</b>	<b>16,50</b>	<b>58,90</b>	<b>403,24</b>
<b>2 Завтрак 1-3</b>	Сок яблочный	100	0,5		9,1	38
	<b>Итого за 2 Завтрак 1-3</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>9,1</b>	<b>38</b>
<b>Обед 1-3</b>	Суп картофельный с	150	4,5	9,32	16,20	115,03
	Макаронные изделия	110	4,07	3,63	21,67	135,3
	Птица в соусе с томатом	50	4,75	5,53	1,10	73,21
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
<b>Итого за Обед 1-3</b>		<b>490</b>	<b>16,17</b>	<b>18,98</b>	<b>77,66</b>	<b>378,72</b>
<b>Полдник 1-3</b>	Чай с молоком	150	1,0	1,0	8,6	48
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,3
	Повидло, джем, варенье	20	0,08		13	52,4
<b>Итого за Полдник 1-3</b>		<b>200</b>	<b>3,33</b>	<b>1,84</b>	<b>37,04</b>	<b>178,70</b>
<b>Ужин 1-3</b>	Сырники из творога	140	22,12	9,42	25,06	254,8
	Кисель	40			3,00	12,00
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
<b>Итого за Ужин 1-3</b>		<b>400</b>	<b>26,39</b>	<b>10,71</b>	<b>62,03</b>	<b>423,82</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 540</b>	<b>57,60</b>	<b>48,03</b>	<b>244,73</b>	<b>1 422,48</b>

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова