

# Ежедневное меню на 02.07.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи             | Наименование блюда     | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------------|------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                        |                        |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак 1-3            |                        |           |                  |       |          |                         |
|                        | Каша рисовая вязкая    | 150       | 3,93             | 2,97  | 26,10    | 130,24                  |
|                        | Кофейный напиток с     | 180       | 1,3              | 1,3   | 14       | 92                      |
|                        | Хлеб пшеничный         | 30        | 3,07             | 0,9   | 19,2     | 78,62                   |
|                        | Масло сливочное        | 10        | 0,08             | 7,27  | 0,13     | 66                      |
| Итого за Завтрак 1-3   |                        | 370       | 8,38             | 12,44 | 59,43    | 366,86                  |
| 2 Завтрак 1-3          |                        |           |                  |       |          |                         |
|                        | Сок яблочный           | 100       | 0,5              |       | 9,1      | 38                      |
| Итого за 2 Завтрак 1-3 |                        | 100       | 0,5              |       | 9,1      | 38                      |
| Обед 1-3               |                        |           |                  |       |          |                         |
|                        | Щи из свежий капусты с | 150       | 3,16             | 6,37  | 4,10     | 59,02                   |
|                        | Капуста тушеная(д/с)   | 110       | 2,20             | 4,74  | 8,36     | 75,9                    |
|                        | Котлеты "Школьные"     | 50        | 7,65             | 5,5   | 6,65     | 106,5                   |
|                        | Компот из смеси        | 150       | 0,45             |       | 26,7     | 108,4                   |
|                        | Хлеб ржаной            | 30        | 2                | 0,50  | 12,03    | 62                      |
| Итого за Обед 1-3      |                        | 490       | 15,86            | 17,11 | 57,80    | 411,63                  |
| Полдник 1-3            |                        |           |                  |       |          |                         |
|                        | Чай с молоком          | 150       | 1,0              | 1,0   | 8,6      | 48                      |
|                        | Булочка домашняя       | 50        | 3,5              | 5,58  | 23,1     | 157,5                   |
| Итого за Полдник 1-3   |                        | 200       | 4,50             | 6,55  | 31,76    | 205,50                  |
| Ужин 1-3               |                        |           |                  |       |          |                         |
|                        | Омлет натуральный      | 180       | 8,70             | 10,19 | 26,70    | 312,00                  |
|                        | Чай с сахаром          | 180       | 0,18             | 0,09  | 8,37     | 52,2                    |
|                        | Хлеб пшеничный         | 40        | 4,09             | 1,20  | 25,6     | 104,82                  |
| Итого за Ужин 1-3      |                        | 400       | 12,97            | 11,48 | 60,67    | 469,02                  |
| Итого за день          |                        | 1 560     | 42,21            | 47,58 | 218,76   | 1 491,01                |

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

*Handwritten signature*

А.Я.Мансурова