

Ежедневное меню на 29.07.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-3						
	Каша вязкая ячневая	150	5,30	4,85	24,23	161,8
	Чай с молоком	150	1,0	1,0	8,6	48
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
	Сыр голландский	10	2,6	2,68		35
Итого за Завтрак 1-3		350	12,99	9,70	58,45	349,98
2 Завтрак 1-3						
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44
Итого за 2 Завтрак 1-3		100	0,4	0,4	9,8	44
Обед 1-3						
	Суп вермишелевый на	150	3,04	3,1	18,3	93,64
	Пюре картофельное	110	4,97	7,4	6,38	77
	Котлеты или биточки	50	6	0,8	5	53
	Компот из смеси	150	0,45		26,7	108,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,50	12,03	62
Итого за Обед 1-3		490	17,28	11,75	68,37	393,70
Полдник 1-3						
	Чай с молоком	150	1,0	1,0	8,6	48
	Вафли	50	1,95	7,3	31,25	270,5
Итого за Полдник 1-3		200	2,95	8,27	39,87	318,50
Ужин 1-3						
	Салат из свеклы отварной	30	0,4	6,03	2,3	27,3
	Каша гречневая вязкая	150	4,53	9,62	23,56	170,78
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	52,2
	Хлеб пшеничный	40	4,09	1,20	25,6	104,82
Итого за Ужин 1-3		400	9,22	16,94	59,81	355,10
Итого за день		1 540	42,84	47,06	236,30	1 461,28

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

Handwritten signature in blue ink.

А.Я.Мансурова