

# Ежедневное меню на 04.08.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 2

День: понедельник

| Прием пищи             | Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------------|--------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                        |                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак 1-3            |                          |           |                  |       |          |                         |
|                        | Каша пшениная вязкая     | 150       | 6,15             | 4,8   | 27,65    | 179,55                  |
|                        | Какао с молоком          | 150       | 2,47             | 2,17  | 10,35    | 70,50                   |
|                        | Хлеб пшеничный           | 40        | 4,09             | 1,20  | 25,6     | 104,82                  |
|                        | Масло сливочное          | 10        | 0,1              | 8,3   | 0,1      | 75                      |
| Итого за Завтрак 1-3   |                          | 350       | 12,81            | 16,50 | 63,70    | 429,87                  |
| 2 Завтрак 1-3          |                          |           |                  |       |          |                         |
|                        | Фрукты                   | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 44                      |
| Итого за 2 Завтрак 1-3 |                          | 100       | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 44,00                   |
| Обед 1-3               |                          |           |                  |       |          |                         |
|                        | Рассольник ленинградский | 150       | 1,95             | 2,55  | 13,20    | 80,0                    |
|                        | Плов из птицы            | 120       | 7,41             | 4,94  | 14,88    | 133,80                  |
|                        | Компот из смеси          | 150       | 0,45             |       | 26,7     | 108,4                   |
|                        | Хлеб ржаной              | 30        | 2,40             | 0,50  | 12,03    | 62                      |
| Итого за Обед 1-3      |                          | 450       | 12,21            | 7,99  | 66,77    | 383,96                  |
| Полдник 1-3            |                          |           |                  |       |          |                         |
|                        | Чай с сахаром            | 150       | 0,2              | 0,1   | 7,0      | 29                      |
|                        | Батон                    | 30        | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,3                    |
|                        | Повидло, джем, варенье   | 20        | 0,08             |       | 13       | 52,4                    |
| Итого за Полдник 1-3   |                          | 200       | 2,48             | 0,94  | 35,39    | 159,20                  |
| Ужин 1-3               |                          |           |                  |       |          |                         |
|                        | Запеканка из творога     | 150       | 10,85            | 16,55 | 22,5     | 291                     |
|                        | Молоко сгущенное         | 30        | 2,16             | 3,55  | 16,7     | 98                      |
|                        | Чай с сахаром            | 180       | 0,18             | 0,09  | 8,37     | 52,2                    |
|                        | Хлеб пшеничный           | 40        | 4,09             | 1,20  | 25,6     | 104,82                  |
| Итого за Ужин 1-3      |                          | 400       | 17,28            | 21,39 | 73,15    | 546,42                  |
| Итого за день          |                          | 1 500     | 45,18            | 47,22 | 248,81   | 1 563,45                |

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова