

# Ежедневное меню на 25.08.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи             | Наименование блюда      | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------------|-------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                        |                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак 1-3            |                         |           |                  |       |          |                         |
|                        | Каша манная молочная    | 150       | 4,55             | 4,83  | 22,85    | 152,92                  |
|                        | Какао с молоком         | 150       | 2,47             | 2,17  | 10,35    | 70,50                   |
|                        | Хлеб пшеничный          | 40        | 4,09             | 1,20  | 25,6     | 104,82                  |
|                        | Масло сливочное         | 10        | 0,10             | 8,30  | 0,1      | 75                      |
| Итого за Завтрак 1-3   |                         | 350       | 11,21            | 16,50 | 58,90    | 403,24                  |
| 2 Завтрак 1-3          |                         |           |                  |       |          |                         |
|                        | Сок яблочный            | 100       | 0,5              |       | 9,1      | 38                      |
| Итого за 2 Завтрак 1-3 |                         | 100       | 0,5              |       | 9,1      | 38                      |
| Обед 1-3               |                         |           |                  |       |          |                         |
|                        | Суп картофельный с      | 150       | 4,5              | 9,32  | 16,20    | 115,03                  |
|                        | Макаронные изделия      | 110       | 4,07             | 3,63  | 21,67    | 135,3                   |
|                        | Птица в соусе с томатом | 50        | 4,75             | 5,53  | 1,10     | 73,21                   |
|                        | Компот из смеси         | 150       | 0,45             |       | 26,7     | 108,4                   |
|                        | Хлеб ржаной             | 30        | 2                | 0,50  | 12,03    | 62                      |
| Итого за Обед 1-3      |                         | 490       | 16,17            | 18,98 | 77,66    | 378,72                  |
| Полдник 1-3            |                         |           |                  |       |          |                         |
|                        | Чай с молоком           | 150       | 1,0              | 1,0   | 8,6      | 48                      |
|                        | Батон                   | 30        | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,3                    |
|                        | Повидло, джем, варенье  | 20        | 0,08             |       | 13       | 52,4                    |
| Итого за Полдник 1-3   |                         | 200       | 3,33             | 1,84  | 37,04    | 178,70                  |
| Ужин 1-3               |                         |           |                  |       |          |                         |
|                        | Сырники из творога      | 140       | 22,12            | 9,42  | 25,06    | 254,8                   |
|                        | Кисель                  | 40        |                  |       | 3,00     | 12,00                   |
|                        | Чай с сахаром           | 180       | 0,18             | 0,09  | 8,37     | 52,2                    |
|                        | Хлеб пшеничный          | 40        | 4,09             | 1,20  | 25,6     | 104,82                  |
| Итого за Ужин 1-3      |                         | 400       | 26,39            | 10,71 | 62,03    | 423,82                  |
| Итого за день          |                         | 1 540     | 57,60            | 48,03 | 244,73   | 1 422,48                |

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

*Handwritten signature*

А.Я.Мансурова