

# Ежедневное меню на 28.08.25г.

ООО "Гурман"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

1-3 лет

Меню приготавливаемых блюд

сезон: весна-лето

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи             | Наименование блюда         | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------------|----------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                        |                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак 1-3            |                            |           |                  |       |          |                         |
|                        | Суп молочный с             | 150       | 4,31             | 11,52 | 23,10    | 135,15                  |
|                        | Какао с молоком            | 150       | 2,47             | 2,17  | 10,35    | 70,50                   |
|                        | Хлеб пшеничный             | 40        | 4,09             | 1,20  | 25,6     | 104,82                  |
|                        | Сыр голландский            | 10        | 2,6              | 2,68  |          | 35                      |
| Итого за Завтрак 1-3   |                            | 350       | 13,47            | 17,57 | 59,05    | 345,47                  |
| 2 Завтрак 1-3          |                            |           |                  |       |          |                         |
|                        | Фрукты                     | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 44                      |
| Итого за 2 Завтрак 1-3 |                            | 100       | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 44,00                   |
| Обед 1-3               |                            |           |                  |       |          |                         |
|                        | Борщ с капустой и          | 150       | 1,11             | 2,66  | 4,17     | 85,00                   |
|                        | Запеканка картофельная с   | 110       | 12,54            | 11,69 | 9,96     | 175,00                  |
|                        | Соус томатный м/р          | 20        | 0,19             | 0,66  | 0,92     | 10,38                   |
|                        | Компот из смеси            | 150       | 0,45             |       | 26,66    | 108,4                   |
|                        | Хлеб ржаной                | 30        | 2                | 0,50  | 12,03    | 62                      |
| Итого за Обед 1-3      |                            | 460       | 16,69            | 15,51 | 53,74    | 440,59                  |
| Полдник 1-3            |                            |           |                  |       |          |                         |
|                        | Кисель из концентрата      | 150       |                  |       | 11,3     | 45                      |
|                        | Печенье                    | 50        | 3,75             | 4,9   | 31,2     | 207,5                   |
| Итого за Полдник 1-3   |                            | 200       | 3,75             | 4,90  | 42,45    | 252,50                  |
| Ужин 1-3               |                            |           |                  |       |          |                         |
|                        | Суп из овощей              | 150       | 4,26             | 8,8   | 4,04     | 95,17                   |
|                        | Гренки из пшеничного хлеба | 30        | 2,24             | 0,2   | 13,73    | 65,97                   |
|                        | Чай с сахаром              | 180       | 0,18             | 0,09  | 8,37     | 52,2                    |
|                        | Хлеб пшеничный             | 40        | 4,09             | 1,20  | 25,6     | 104,82                  |
| Итого за Ужин 1-3      |                            | 400       | 10,77            | 10,29 | 51,74    | 318,16                  |
| Итого за день          |                            | 1 510     | 45,08            | 48,67 | 216,78   | 1 400,72                |

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

*Handwritten signature in blue ink.*

А.Я.Мансурова