

Ежедневное меню на 28.11.2025г.

ООО "Гурман"

сезон: осень-зима

1-3 года

День: пятница

Неделя: 2

| Прием пищи, наименование блюда | Выход (гр) | Энергетическая | Пищевые вещества (г) | | | Витамин |
|--------------------------------|-------------|----------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | С |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 175,32 | 5,46 | 5,44 | 26,14 | 0,95 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 33,05 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 117,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | |
| Какао с молоком | 180 | 84,60 | 2,96 | 2,60 | 12,42 | 0,62 |
| | 360 | 409,97 | 12,26 | 12,07 | 63,23 | 1,57 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок фруктовый | 150 | 64,50 | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 3,00 |
| | 150 | 64,50 | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 3,00 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 69,45 | 3,78 | 2,15 | 8,76 | 2,85 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 177,59 | 6,24 | 4,67 | 27,65 | |
| Оладьи из печени по-кунцевски | 50 | 86,50 | 8,50 | 2,65 | 7,00 | 3,35 |
| Соус томатный | 20 | 346,00 | 6,33 | 21,87 | 30,67 | 7,33 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 63,00 | 0,45 | 0,08 | 15,07 | 0,15 |
| Хлеб ржаной | 30 | 103,00 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | |
| | 510 | 845,54 | 29,30 | 32,17 | 109,20 | 13,68 |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка домашняя | 50 | 157,50 | 3,50 | 5,58 | 23,17 | |
| Чай с сахаром | 150 | 28,50 | 0,15 | 0,08 | 6,98 | |
| | 200 | 186,00 | 3,65 | 5,66 | 30,15 | 0,00 |
| Ужин | | | | | | |
| Запеканка из творога | 160 | 310,40 | 25,44 | 12,32 | 24,00 | |
| Соус молочный сладкий | 40 | 1128,00 | 32,00 | 64,26 | 105,34 | 3,20 |
| Чай с сахаром | 180 | 34,20 | 0,18 | 0,09 | 8,37 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 117,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | |
| | 405 | 1589,60 | 61,42 | 77,07 | 162,31 | 3,20 |
| Всего за день | 1625 | 3095,61 | 107,38 | 127,12 | 380,04 | 21,45 |

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова