Ежедневное меню на 11.02.26г.

ООО "Гурман"

сезон: осень-зима **День:** среда

1-3 года **Неделя:** 1

Прием пищи, наименование блюда	Выход (гр)	Энерге-тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)
			Б	Ж	У	С
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	120,15	4,32	4,86	14,78	0,68
Чай с сахаром	180	34,20	0,18	0,09	8,37	
Хлеб пшеничный	25	117,00	3,80	0,40	24,60	
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	0,04	3,63	0,07	
	360	**304,40**	**8,34**	**8,98**	**47,82**	**0,68**
Второй завтрак						
Сок фруктовый	150	64,50	0,75	0,15	15,15	3,00
	150	**64,50**	**0,75**	**0,15**	**15,15**	**3,00**
Обед						
Рассольник ленинградский	150	137,10	8,74	9,05	5,21	3,03
Каша рисовая рассыпчатая	110	148,92	2,62	3,44	26,88	
Запеканка из печени	50	120,63	12,19	5,88	4,75	2,50
Компот из смеси сухофруктов	180	75,60	0,54	0,09	18,09	0,18
Хлеб ржаной	40	82,40	3,20	0,60	16,04	
	530	**564,65**	**27,29**	**19,06**	**70,97**	**5,71**
Полдник						
Снежок	150	124,50	3,90	4,80	16,50	
Батон	50	130,50	3,75	1,45	25,70	
	200	**255,00**	**7,65**	**6,25**	**42,20**	**0,00**
Ужин						
Рагу из овощей и мяса	200	231,20	13,60	13,60	13,60	5,76
Чай с сахаром	180	34,20	0,18	0,09	8,37	
Хлеб пшеничный	25	117,00	3,80	0,40	24,60	
	405	**382,40**	**17,58**	**14,09**	**46,57**	**5,76**
Всего за день	**1645**	**1570,95**	**61,61**	**48,53**	**222,71**	**15,15**

Директор Х.С.Муниров Технолог А.Я.Мансурова