Ежедневное меню на 27.02.26г.

ООО "Гурман"

сезон: осень-зима **День:** пятница

1-3 года **Неделя:** 1

Прием пищи, наименование блюда	Выход (гр)	Энерге-тическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)
			Б	Ж	У	С
Завтрак						
Каша пшенная молочная жидкая	150	175,32	5,46	5,44	26,14	0,95
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	0,04	3,63	0,07	
Хлеб пшеничный	25	97,50	3,17	0,33	20,50	
Какао с молоком	180	84,60	2,97	2,61	12,42	0,63
	360	**390,47**	**11,64**	**12,01**	**59,13**	**1,58**
Второй завтрак						
Сок фруктовый	150	64,50	0,75	0,15	15,15	3,00
	150	**64,50**	**0,75**	**0,15**	**15,15**	**3,00**
Обед						
Суп картофельный с клецками	150	48,00	1,59	2,10	5,67	2,36
Голубцы ленивые(с)	110	190,30	12,10	13,64	4,40	7,92
Компот из смеси сухофруктов	180	75,60	0,54	0,09	18,09	0,18
Хлеб ржаной	30	103,00	4,00	0,75	20,05	
	470	**416,90**	**18,23**	**16,58**	**48,21**	**10,46**
Полдник						
Печенье	50	207,50	3,75	4,90	37,20	
Кисель из концентрата плодового	150	22,50			5,63	
	200	**230,00**	**3,75**	**4,90**	**42,83**	**0,00**
Ужин						
Сырники из творога запеченные	130	236,60	20,54	6,89	23,27	0,26
Молоко сгущенное	15	61,31	5,40	6,38	41,63	0,75
Хлеб пшеничный	25	117,00	3,80	0,40	24,60	
Чай с сахаром	180	34,20	0,18	0,09	8,37	
Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	50	76,7	1,33	5,00	5,92	33,42
	400	**525,77**	**31,25**	**18,76**	**103,79**	**34,43**
Всего за день	**1220**	**1237,17**	**53,98**	**40,39**	**209,98**	**47,89**

Директор Х.С.Муниров Технолог А.Я.Мансурова