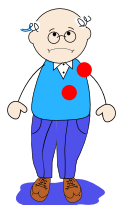




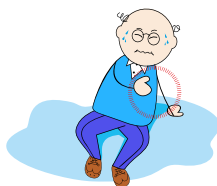
ВНИМАНИЕ! ИНФАРКТ МИОКАРДА

ЧТО ТАКОЕ ИНФАРКТ? Это заболевание, обусловленное резким прекращением кровотока в одной или нескольких артериях, приводящим к смерти сердца.

СИМПТОМЫ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА



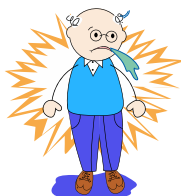
ИНТЕНСИВНЫЕ СЖИМАЮЩИЕ БОЛИ ЗА ГРУДИНОЙ, ОТДАЮЩИЕ В ЛЕВУЮ РУКУ, ПЛЕЧО, ПОД ЛЕВУЮ ЛОПАТКУ, НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ



БОЛИ НАРАСТАЮТ ВОЛНООБРАЗНО, НЕРИТМИЧНО, ПРОДОЛЖАЮТСЯ БОЛЕЕ 10-20 МИНУТ И ПОВТОРЯЮТСЯ В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ



ОЩУЩЕНИЕ ТЯЖЕСТИ, ЖОЖЕНИЯ, ДАВЛЕНИЯ ЗА ГРУДИНОЙ, БОЛЬ В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ ЖИВОТА



БОЛИ СОПРОВОЖДАЮТСЯ РЕЗКОЙ СЛАБОСТЬЮ, ЧУВСТВОМ СТРАХА, УЧАЩЕНИЕМ ПУЛЬСА, ХОЛОДНЫМ ЛИПКИМ ПОТОМ, ТОШНОТОЙ И ИНОГДА РВОТОЙ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА



НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ РАБОТУ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ БОЛЕЙ В СЕРДЦЕ



ПРИМИТЕ ПОЛОЖЕНИЕ «СИДЯ» ИЛИ «ЛЕЖА», ПРИПОДНЯВ ИЗГОЛОВЬЕ, СДЕЛАЙТЕ НЕСКОЛЬКО СПОКОЙНЫХ ВДОХОВ



РАССТЕГНИТЕ ВОРОТ РУБАШКИ, ОБЕСПЕЧЬТЕ ДОСТУП ВОЗДУХА



ПРИМИТЕ 1 ТАБЛЕТКУ НИТРОГЛИЦЕРИНА ПОД ЯЗЫК ИЛИ РАЗБЕРЫЗАЙТЕ 1 ДОЗУ СПРЕЯ НИТРОГЛИЦЕРИНА

СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!



**С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА 103,
С ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА 03**

