

# ЧТО ТАКОЕ ВЕЙП?

(для подростков)



Вейп похож на ингалятор: внутри него нагревается и закипает жидкость, в результате чего образуется пар для вдыхания. Устройства могут быть разного дизайна и размера: в виде коробочек с трубкой-насадкой или длинных цилиндров.

В составе жидкости для вейпа: глицерин, пропиленгликоль и ароматические добавки. Одни наполнители содержат никотин, другие — нет, это должно быть указано на упаковке.

Новый вид курильщиков стали называть вейперами (от англ. «vaping» — «парение»).

«Это пар, а не дым».

Значит, вейп безопаснее обычных сигарет?

Многие жидкости для вейпа содержат никотин, влияние которого на организм хорошо изучено. Вред от никотина, содержащегося в электронных сигаретах, аналогичен последствиям традиционного курения.

Жидкости для электронного вейпинга содержат несколько вредных и опасных химических веществ (глицерин, пропиленгликоль, диацетил и др.) Уже доказано, что они вызывают: «Болезнь вейперов» (синдром EVALI), «попкорновую болезнь» легких, рак, аллергию.

**Запомните: безопасных форм курения не существует!**

Можно ли бросить курить  
при помощи вейпа?



Именно никотин вызывает и поддерживает физическую зависимость. Психологическая зависимость от самого процесса курения может стать еще сильнее, т.к. человек убеждает себя, что вдыхание пара безопасно.

Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.

Поэтому – бросать курить при помощи электронных сигарет – не имеет смысла.

Таким образом, вейп нельзя рассматривать как менее вредную альтернативу сигаретам.

**Наиболее здоровым подходом является воздержание от вдыхания чего-либо, кроме свежего чистого воздуха!**



Официальный портал  
Минздрава России о ВАШЕМ здоровье!

[TAKZDOROVO.RU](http://TAKZDOROVO.RU)



Официальная группа ВКонтакте Центра общественного  
здоровья и медицинской профилактики Пермского края

[VK.COM/COZMP59](https://vk.com/COZMP59)