

# Влияние электромагнитного излучения на организм ребенка (ЭМИ)



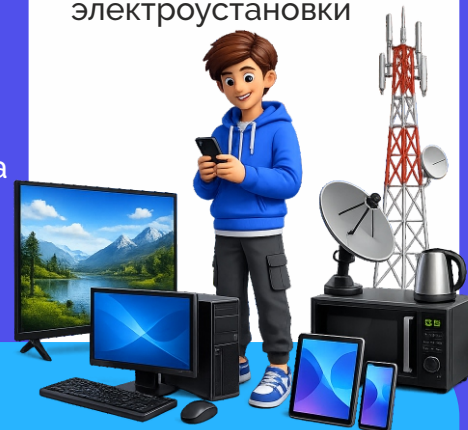
Головной мозг ребенка более чувствителен к ЭМИ  
ЭМИ негативно влияет на здоровье будущих поколений  
Стаж контакта современных детей значительно больше, чем у взрослых

## Отрицательное влияние электромагнитных полей мобильных телефонов на здоровье детей и подростков:

- астенический синдром (головная боль, раздражительность, повышенная утомляемость, нарушение сна, периодические боли в сердце и суставах); психическая дезадаптация (тревожность, стресс, депрессия и т.п.)
- снижение умственных способностей
- нарушение памяти (неспособность вовремя вспомнить нужную информацию)
- снижение внимания (неспособность сосредоточиться на явлении или деятельности)
- увеличения частоты простудных заболеваний
- отдаленные последствия – опухоли мозга, слухового, вестибулярного аппарата, депрессивный синдром

## Источники ЭМИ:

- телевизоры
- компьютеры
- электроприборы
- антенные устройства
- другие электроустановки



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СНИЖЕНИЮ ВРЕДА ОТ ЭМИ



### Условия приема

В условиях плохого приема телефон повышает мощность сигнала – в этих ситуациях старайтесь не использовать мобильное устройство



### Расстояние

Используйте гарнитуру или громкую связь при использовании мобильного телефона

При разговоре держите телефон в паре сантиметров от головы



### Момент соединения

В момент соединения телефон увеличивает мощность излучения – не приближайте телефон к уху в процессе установки соединения



### Излучение роутеров WiFi

Вред от роутера практически такой же, как от мобильного телефона

Не стоит ставить роутер рядом с кроватью, а когда интернетом никто не пользуется, необходимо отключать его

**Защита временем! Защита расстоянием!**  
**НЕ сосредотачивайте несколько приборов в одном месте!**

