



Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 Д/с №14 «Колокольчик»  
 Н.М. Бачерова  
 «29» августа 2024г

**Режим дня в средней группе №1 «Гномики»  
 (возраст 4-5 лет) холодный период**

Деятельность	День недели		
	Понедельник, пятница	Вторник, Среда	Четверг
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Образовательная деятельность (занятие)	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Самостоятельная деятельность (игры)	9.10 – 9.20	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40
Образовательная деятельность (занятие)	9.20 - 9.40	-	-
Завтрак 2	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.00– 10.15	10.00– 10.15	10.00– 10.15
Прогулка	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры)	15.20 – 15.45	15.20-16.10	15.20 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	-	16.10-16.30	-
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	15.45 – 15.55	-	15.45 – 15.55
Прогулка	15.55 – 16.40	-	15.55 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на ужин)	16.40 – 17.05	16.30 – 17.05	16.40 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Прогулка перед уходом домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3ч35мин</b>	<b>4ч20мин</b>	<b>3ч55мин</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч45мин (1ч35мин+45мин +1ч25мин)</b>	<b>3ч (1ч35мин+ 1ч25мин)</b>	<b>3ч45мин (1ч35мин+45мин +1ч25мин)</b>



Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 Д/с №14 «Колокольчик»  
 Н.М. Бачерова  
 «29» августа 2024г

**Режим дня в средней группе №5 «Радуга»  
 (возраст 4-5 лет) холодный период**

Деятельность	День недели			
	Понедельник	Вторник	Среда, Четверг	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Образовательная деятельность (занятие)	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.45	9.10 – 9.20
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	9.45-10.05	9.20-9.40
Самостоятельная деятельность (игры)	-	-	-	9.40-9.50
Завтрак 2	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.10	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.00– 10.20	10.00– 10.20	10.10– 10.20	10.00– 10.20
Прогулка	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25 – 15.30	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Образовательная деятельность (занятие)	15.30-15.50	-	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Прогулка	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на ужин)	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Прогулка перед уходом домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3ч40мин</b>	<b>4ч</b>	<b>3ч45мин</b>	<b>3ч40мин</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч50мин (1ч40мин+45мин +1ч25мин)</b>	<b>3ч50мин (1ч40мин+45мин +1ч25мин)</b>	<b>3ч50мин (1ч40мин+45мин +1ч25мин)</b>	<b>3ч50мин (1ч40мин+45мин +1ч25мин)</b>



Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 Д/с №14 «Колокольчик»  
 Н.М. Бачерова  
 «29» августа 2024г

**Режим дня в средней группе №1 «Колокольчик»  
 (ОВЗ) (возраст 4-5 лет) холодный период**

Деятельность	День недели			
	Понедельник	Вторник	Среда, Четверг	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры по интересам, логопедические игры, подготовка к занятию)	8.35-9.15	8.35-9.15	8.35-9.15	8.35-9.35
Образовательная деятельность (занятие)	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35	-
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Завтрак 2	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50
Образовательная деятельность (занятие)	-	9.50-10.10	-	9.50-10.10
Самостоятельная деятельность (игры по интересам, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.50– 10.20	10.10– 10.20	9.50– 10.20	10.10– 10.20
Прогулка	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-16.00
Образовательная деятельность (занятие)	16.00-16.20	-	15.40-16.00	-
Самостоятельная деятельность (игры по интересам, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	16.20-17.00	15.50-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка	-	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на ужин)	17.00 – 17.05	17.00 – 17.05	17.00 – 17.05	17.00 – 17.05
Ужин	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Прогулка перед уходом домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3ч50мин</b>	<b>3ч</b>	<b>3ч</b>	<b>3ч</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч5мин (1ч40мин +1ч25мин)</b>	<b>3ч55мин (1ч40мин+50мин +1ч25мин)</b>	<b>3ч55мин (1ч40мин+50мин +1ч25мин)</b>	<b>3ч55мин (1ч40мин+50мин +1ч25мин)</b>



Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
Д/с №14 «Колокольчик»  
Н.М.Бачерова  
29.08.2024

**Режим дня в старшей группе № 6 «Пчелки» (возраст 5-6 лет)**  
**холодный период**

Деятельность	Понедельник	Вторник Среда Пятница	Четверг
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Образовательная деятельность (занятие)	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	9.15 – 9.50	9.15-9.25	9.15-9.50
Образовательная деятельность (занятие)	-	9.25-9.50	-
Завтрак 2	9.50 – 9.55	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.55-10.20	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	-	10.00-10.20	10.00 – 10.20
Прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10– 12.25	12.10– 12.25	12.10– 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25– 12.30	12.25– 12.30	12.25– 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.30 – 15.35	15.30-16.00	15.15 – 16.10
Образовательная деятельность (занятие)	15.35 – 16.00	-	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.00-16.05	16.00 – 16.05	-
Прогулка	16.05-16.50	16.05-16.50	-
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину)	16.50-17.10	16.50-17.10	16.35-17.10
Ужин	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35
Прогулка перед уходом домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3ч5мин</b>	<b>3ч30мин</b>	<b>4ч30мин</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч50мин (1ч40мин+45мин +1ч25мин)</b>	<b>3ч50мин (1ч40мин+45мин 1ч25мин)</b>	<b>3ч5мин (1ч40мин+ +1ч25мин)</b>



Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 Д/с №14 «Колокольчик»  
 Н.М.Бачерова  
 29.08.2024

**Режим дня в старшей группе № 4 «Утята» (возраст 5-6 лет)**  
 холодный период

Деятельность	Понедельник Четверг Пятница	Вторник	Среда
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры)	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность (занятие)	8.45 – 9.10	8.45 – 9.10	8.45 – 9.10
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	9.10 – 9.20	9.10 – 9.25	9.10 – 9.20
Образовательная деятельность (занятие)	9.20-9.45	9.25-9.50	9.20-9.45
Завтрак 2	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	9.45 – 10.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00 – 10.20
Прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10– 12.25	12.10– 12.25	12.10– 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25– 12.30	12.25– 12.30	12.25– 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.15 – 15.35
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	15.35 – 16.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.00-16.05	16.00 – 16.05	16.00-16.05
Прогулка	16.05-16.50	16.05-16.50	16.05.16.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину)	16.50-17.10	16.50-17.10	16.35-17.10
Ужин	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35
Прогулка перед уходом домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3ч10мин</b>	<b>3ч15мин</b>	<b>3ч30мин</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч50мин (1ч40мин+45мин +1ч25мин)</b>	<b>3ч50мин (1ч40мин+45мин +1ч25мин)</b>	<b>3ч50мин (1ч40мин+45мин +1ч25мин)</b>



Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
Д/с №14 «Колокольчик»  
Н.М.Бачерова  
29.08.2024

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 5 «Теремок» (возраст 6-7 лет)**  
холодный период

Деятельность	Понедельник Пятница	Вторник	Среда Четверг
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Завтрак 1	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Образовательная деятельность (занятие)	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	9.20 – 9.30	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.30-10.00	-	-
Завтрак 2	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.10-10.40	10.10-10.40	10.05 – 10.10
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	10.10-10.40
Прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10– 12.25	12.10– 12.25	12.10– 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25– 12.30	12.25– 12.30	12.25– 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.30 – 16.00	15.25-15.30	15.25 – 15.30
Образовательная деятельность (занятие)	-	15.30-16.00	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.00-16.10	16.00 – 16.10	16.00-16.10
Прогулка	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10.-17.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину)	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Ужин	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40
Прогулка перед уходом домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3ч50мин</b>	<b>3ч35мин</b>	<b>3ч10мин</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч30мин (1ч20мин+50мин +1ч20мин)</b>	<b>3ч30мин (1ч20мин+50мин +1ч20мин)</b>	<b>3ч30мин (1ч20мин+50мин +1ч20мин)</b>



Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 Д/с №14 «Колокольчик»  
 Н.М.Бачерова  
 29.08.2024

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 2 «Солнышко» (возраст 6-7 лет)**  
 холодный период

Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда Четверг	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Завтрак 1	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Образовательная деятельность (занятие)	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	9.30-10.00	9.30-10.00
Завтрак 2	10.00-10.10	10.00-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.10-10.40	10.05-10.10	10.10 – 10.40	10.10-10.40
Образовательная деятельность (занятие)	-	10.10-10.40	-	-
Прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10– 12.25	12.10– 12.25	12.10– 12.25	12.10– 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25– 12.30	12.25– 12.30	12.25– 12.30	12.25– 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.25	15.20 – 15.30	15.20 – 15.25	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.25 – 15.30	15.30-16.00	15.25 – 15.30	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность (занятие)	15.30-16.00	-	15.30 – 16.00	-
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.00-16.10	16.00 – 16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10.-17.00	16.10-17.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину)	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Ужин	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40
Прогулка перед уходом домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3ч55мин</b>	<b>3ч55мин</b>	<b>3ч25мин</b>	<b>3ч50мин</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч30мин (1ч20мин+50мин +1ч20мин)</b>	<b>3ч30мин (1ч20мин+50мин +1ч20мин)</b>	<b>3ч30мин (1ч20мин+50мин +1ч20мин)</b>	<b>3ч30мин (1ч20мин+50мин +1ч20мин)</b>



Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 Д/с №14 «Колокольчик»  
 Н.М.Бачерова  
 29.08.2024

**Режим дня в старшей группе № 4 «Сказка» (возраст 5-6 лет)**  
 холодный период

Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25
Завтрак 1	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Образовательная деятельность (занятие)	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры по интересам, индивидуальная работа, подготовка к занятию)	9.15-9.55	9.15-9.55	9.15-9.55	9.15-9.55
Завтрак 2	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа, подготовка к занятию)	10.05-10.20	10.05-10.20	-	10.05-10.20
Образовательная деятельность (занятие)	10.20-10.45	10.20-10.45	-	10.20-10.45
Самостоятельная деятельность (игры по интересам, подготовка к прогулке)	10.45-10.50	10.45-10.50	10.05 – 10.45	10.45-10.50
Прогулка	10.50-12.00	10.50-12.00	10.45-12.00	10.50-12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10– 12.25	12.10– 12.25	12.10– 12.25	12.10– 12.25
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25– 12.30	12.25– 12.30	12.25– 12.30	12.25– 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.30	15.15 – 15.30	15.25 – 15.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.35 – 16.00	15.30-15.35	15.30-15.35	15.35 – 16.00
Образовательная деятельность (занятие)	-	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	-
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	16.00-16.05	16.00 – 16.05	16.00 – 16.05	16.00-16.05
Прогулка	16.05-16.50	16.05-16.50	16.05-16.50	16.05-16.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину)	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Ужин	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35
Прогулка перед уходом домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>2ч30мин</b>	2ч30мин
<b>Самостоятельная деятельность</b>	3ч25мин	3ч5мин	3ч25мин	3ч25мин
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч20мин (1ч10мин+45мин +1ч25мин)</b>	<b>3ч20мин (1ч10мин+45мин 1ч25мин)</b>	<b>3ч25мин (1ч15мин+45мин +1ч25мин)</b>	3ч20мин (1ч10мин+45мин+ 1ч25мин)



Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
Д/с №14 «Колокольчик»  
Н.М.Бачерова  
29.08.2024

**Режим дня во второй группе раннего возраста №3 «Пчелки» (с 1,6 года до 2 лет)**  
холодный период

<b>Деятельность</b>	<b>Понедельник, Вторник, Четверг, Пятница</b>	<b>Среда</b>
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак 1	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Образовательная деятельность (занятие)	8.40 – 8.50	8.40-8.50 I подгруппа 9.00 - 9.10 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)	8.50 - 9.40	9.10-9.40
Завтрак 2	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50
Прогулка	9.50 - 11.20	9.50 - 11.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05
Полдник	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.15-15.20	15.15-15.20
Образовательная деятельность (занятие)	15.20 – 15.30 I подгруппа 15.40 – 15.50 II подгруппа	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность (игры)	15.50 – 16.30	15.30-16.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Продолжительность сна	<b>3ч</b>	<b>3ч</b>
Самостоятельная деятельность	4ч5мин	4ч5мин
Продолжительность прогулки	<b>3ч (1ч30мин+ +1ч30мин)</b>	<b>3ч (1ч30мин+ +1ч30мин)</b>



Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 Д/с №14 «Колокольчик»  
 Н.М.Бачерова  
 29.08.2024

**Режим дня в первой младшей группе №2 «Теремок» (с 2 до 3 лет)**  
 холодный период

<b>Деятельность</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник, Среда, Четверг, пятница</b>
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55– 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10
Завтрак 1	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.30 – 9.05	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.05 - 9.15	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность (игры)	9.15-9.40	9.10 - 9.40
Завтрак 2	9.40-9.45	9.40-9.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность ( постепенный подъем, воздушные, водные процедуры подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Образовательная деятельность (занятие)	15.30 – 15.40 I подгруппа 15.50 – 16.00 II подгруппа	15.30 – 15.40 I подгруппа 15.50 – 16.00 II подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры)	16.00-16.40	16.00-16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50
Ужин	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00
<b>Продолжительность сна</b>	<b>3ч</b>	<b>3ч</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	4ч5мин	4ч5мин
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч10мин (1ч30мин+ +1ч40мин)</b>	<b>3ч10мин (1ч30мин+ 1ч40мин)</b>



Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
Д/с №14 «Колокольчик»  
Н.М.Бачерова  
29.08.2024

**Режим дня в первой младшей группе №6 «Улыбка» (с 3 до 4 лет)**  
холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник, Пятница	Вторник, Четверг	Среда
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.20	8.40 – 9.20
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.15	9.20-9.35	9.20-9.35
Самостоятельная деятельность (игры)	9.15 - 9.25	9.35-9.45	9.35-9.45
Образовательная деятельность (занятие)	9.25 – 9.40	9.45-10.00	-
Самостоятельная деятельность (игры)	9.40-9.45	-	-
Завтрак 2	9.45 – 9.55	10.00-10.05	9.45 – 9.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.55 – 10.10	10.05 – 10.10	9.55 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.25 – 16.50	15.25 – 16.50	15.25 – 16.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Продолжительность сна	2ч30мин	2ч30мин	2ч30мин
Самостоятельная деятельность	3ч30мин	3ч35мин	3ч45мин
Продолжительность прогулки	3ч10мин (1ч30мин+ +1ч40мин)	3ч10мин (1ч30мин+ +1ч40мин)	3ч10мин (1ч30мин++1ч40мин)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 270153293300626215937226367766664777663875334581

Владелец Бачерова Наталья Михайловна

Действителен с 25.07.2024 по 25.07.2025