

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕБЕ
ПРЕДЛАГАЮТ**

**НЕЗАЩИЩЕННЫЙ
ПОЛОВОЙ КОНТАКТ?**

Некоторые говорят о презервативе: «С ним не так приятно», однако с этим многие не согласны. Конечно, нужно уметь предложить презерватив. Любовь, взаимопонимание и чувство юмора помогут сделать это просто и естественно. Например, можно предложить разные виды презервативов на выбор. Если же твой партнер все равно отказывается использовать презерватив, подумай: стоит ли рисковать, можно ли доверять человеку, который не заботится не только о твоём, но даже о собственном здоровье?

**НУЖНО УМЕТЬ СКАЗАТЬ ТВЕРДОЕ «НЕТ»
В ТАКОЙ СИТУАЦИИ.**

Помни, когда дело касается ТВОЕЙ личности и ТВОЕГО здоровья, решение можешь принимать ТОЛЬКО ТЫ. Не допускай, чтобы кто-то мог повлиять на это решение.

**ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ ТЫ ДУМАЕШЬ,
ЧТО ЗАРАЗИЛСЯ?**

Прежде всего, не надо пугаться и пробовать лечиться по совету соседа: ни аспирин, ни горчичники тебе не помогут. Даже лучший друг тебе в этом не советчик. Определить, болен ты или нет, и назначить лечение может только ВРАЧ.



ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

**ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями»**

г. Пермь, ул. Связева, 21

Тел. регистратуры: +7 (342) 285-03-56

www.aids-centr.perm.ru

**НЕ ДАЙ
ВИЧ**

УНИЧТОЖИТЬ

ТВОЕ СЧАСТЬЕ

**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ,
УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ПРОБЛЕМ**

ОБ ЭТОМ НУЖНО ЗНАТЬ!

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ УЖЕ 15





ПРИВЕТ!

Мы рады, что этот буклет оказался у тебя в руках. Это значит, что теперь в мире будет на одного здорового человека больше.

Конечно, для тебя не секрет, что сегодня во всем мире люди болеют СПИДом и инфекциями, передаваемыми половым путем, или ИППП, как мы и будем их дальше называть. ИППП – это болезни, которые передаются от одного человека к другому при сексуальном контакте. Не думай, что заразиться может кто угодно, только не ты. Извини, но так рассуждает только страус, засунув по уши голову в песок. **ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖЕТ КАЖДЫЙ, НО У ТЕБЯ ВСЕГДА ЕСТЬ ВЫБОР:** оставаться здоровым и жить без проблем или болеть.

Если ты взрослый и умный человек, то, конечно, всегда думаешь перед тем, как что-то сделать. Так вот, прежде чем вступать в близкие отношения, подумай: готов ли ты к тому, чтобы **НЕСТИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СЕБЯ И ЗА СВОЕГО ПАРТНЕРА?** Знаешь ли ты о возможных последствиях и о том как их предотвратить? А может быть, лучше подождать, пока у вас по-настоящему не возникнут серьезные отношения, тем более что постоянство и сохранение верности друг другу и есть лучший способ защиты от любых ИППП.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита **ЯВЛЯЮЩИЙСЯ** последней стадией ВИЧ-инфекции. **ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека.

ЧТО такое ИППП?

Сейчас известно очень много разных ИППП: сифилис, гонорея, хламидиоз и др. ВИЧ-инфекция и гепатит В занимают особое место, так как ими можно заразиться не только при сексуальном контакте, но и через кровь, например, через необработанные шприц и иглу. Поэтому среди наркоманов бушует эпидемия ВИЧ-инфекции. **ГОВОРЯ О СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ, МЫ ИМЕЕМ В ВИДУ ВСЕ ВИДЫ СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ,** потому что возбудители многих ИППП живут на слизистых оболочках половых органов, заднего прохода и даже в ротовой полости.

ЧЕМ ЖЕ ОНИ ОПАСНЫ?

ИППП нельзя вылечить самостоятельно, а ВИЧ-инфекция неизлечима

Если ИППП не лечить, они переходят в хроническую форму, т.е. через некоторое время болезнь как бы проходит, но затем вспыхивает вновь и вновь. И тогда вылечиться уже гораздо труднее. ИППП часто приводят к бесплодию (и у женщин, и у мужчин). ИППП и ВИЧ-инфекция передаются от больной матери к ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

КАК ОНИ ПРОЯВЛЯЮТСЯ?

Зуд и жжение половых органов. Выделения из половых органов необычного цвета или с резким запахом. Покраснение в области половых органов. Высыпания, язвочки. Частое, болезненное мочеиспускание. Иногда проявлений нет.

КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?

Сегодня заниматься сексом без презерватива все равно, что идти по краю пропасти с завязанными глазами.

Самый надежный и простой способ защиты от ИППП – это презерватив, и вот почему. **ПРЕЗЕРВАТИВЫ – ЭТО ДВОЙНАЯ ЗАЩИТА,** так как они предохраняют от всех ИППП и от нежелательной беременности. Кстати, ходят слухи, что презерватив якобы не защищает от ВИЧ-инфекции из-за того, что в латексе есть микроскопические дырочки, и через них ВИЧ может проникать. Всемирная организация здравоохранения проводила специальное исследование и подтвердила, что никакие возбудители ИППП и ВИЧ-инфекции не могут проникнуть через неповрежденный латексный презерватив. Презервативы достаточно просты в применении. Вот несколько несложных правил, которые помогут избежать неприятностей при пользовании презервативом:

- ✓ Упаковку открывают аккуратно, чтобы не повредить презерватив (при этом не пользуются ногтями, зубами, ножницами).
- ✓ Кончик скатанного презерватива держат большим и указательным пальцами, чтобы удалить воздух.
- ✓ Оставшуюся часть полностью раскатывают по твердому половому члену. После полового акта необходимо вынуть половой член, придерживая презерватив, чтобы сперма не пролилась.
- ✓ Презервативы нужно покупать только в аптеке, проверив срок годности и отметку о тестировании «electronically tested».

ПРЕЗЕРВАТИВ, К СОЖАЛЕНИЮ, НЕ ЗАЩИТИТ ТЕБЯ НИ ОТ ЛОБКОВОГО ПЕДИКУЛЕЗА (ЛОБКОВЫХ ВШЕЙ), НИ ОТ ЧЕСОТКИ – ПОМНИ ОБ ЭТОМ!

