



ЧТО ТАКОЕ ВЕЙП? (ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)

Вейп похож на ингалятор: внутри него нагревается и закипает жидкость, в результате чего образуется пар для вдыхания. Устройства могут быть разного дизайна и размера: в виде коробочек с трубкой-насадкой или длинных цилиндров.

В составе жидкости для вейпа: глицерин, пропиленгликоль и ароматические добавки. Одни наполнители содержат никотин, другие — нет, это должно быть указано на упаковке.

Новый вид курильщиков стали называть вейперами (от англ. «vaping» — «парение»).



Правда ли, что вейп является более безопасной альтернативой курению? Можно ли бросить курить при помощи вейпа?

Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить, полагая, что основной вред здоровью наносят канцерогенные вещества, содержащиеся в дыме.

Важно помнить, что курение вызывает физическую зависимость от никотина и психологическую зависимость от самого процесса.

Многие жидкости для вейпа содержат никотин, влияние которого на организм хорошо изучено. Именно это вещество вызывает физическую зависимость. Исследование 2019 года подтвердило, что вред от никотина, содержащегося в электронных сигаретах, аналогичен последствиям традиционного курения.

Психологическая зависимость от самого процесса курения может стать еще сильнее, т.к. человек убеждает себя, что вдыхание пара безопасно. Это активно используют в маркетинге для увеличения продаж: производители применяют приятные ароматы, используют лозунги «забудьте о пепле и неприятном запахе», «бросай курить, переходи на вейп» и т.д. Все эти факторы усугубляют формирование психологической зависимости у человека, а избавиться от нее бывает очень сложно.

Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения. Поэтому — бросать курить при помощи электронных сигарет — не имеет смысла.

Кроме никотина, жидкости для электронного вейпинга содержат несколько потенциально вредных химических веществ.

Специфическими нарушениями здоровья при курении вейпов считаются:

1.«Болезнь вейперов» (синдром EVALI).

Причина — входящие в состав жидкости ацетат витамина Е или тетрагидроканнабинол. Симптомы включают кашель, боль в груди, затруднённое дыхание, тошноту, рвоту и диарею, а также другие расстройства.

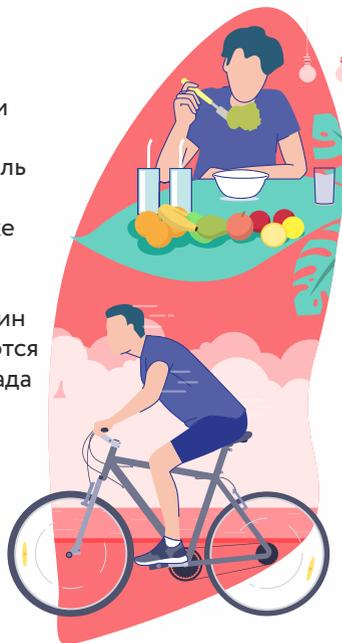
2.Раковые заболевания.

Причина — канцерогены акролеин и формальдегид, которые являются продуктами термического распада пропиленгликоля и глицерина.

3.Аллергические заболевания

верхних дыхательных путей (вплоть до развития бронхиальной астмы).

Причина — ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения.



4.«Попкорновая болезнь» легких

(облитерирующий бронхиолит) — тяжелое респираторное заболевание, провоцирующее закупорку мелких бронхов. Симптомы: одышка, тахикардия и сухой кашель.

Может развиваться по разным причинам, но чаще всего болезнь провоцирует ингаляция токсичных паров, в том числе диацетила, который используется в ароматизаторах для электронных сигарет.

Таким образом, вейп нельзя рассматривать как менее вредную альтернативу сигаретам с точки зрения воздействия на организм. Безопасных форм курения не существует, а отсутствие симптомов не означает, что нет пагубного воздействия на организм. Например, рентгенографическое исследование позволяет выявлять изменения только на стадии изменения структуры легких. Риск развития заболеваний от курения вейпа особенно велик для детей, подростков, беременных женщин, пожилых людей, людей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также лиц, страдающих аллергическими реакциями.

Наиболее здоровым подходом является воздержание от вдыхания чего-либо, кроме свежего чистого воздуха.